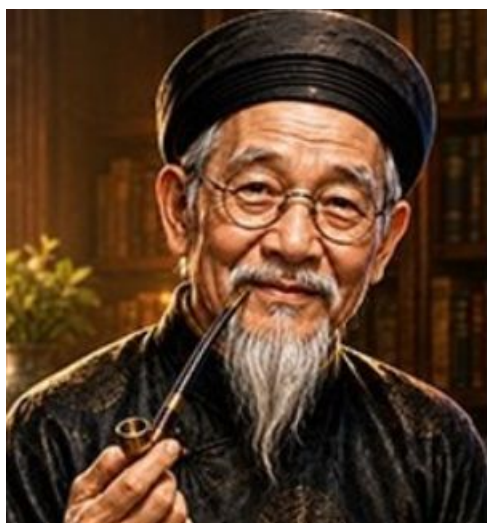


HỘI ÁI-HỮU BIÊN-HOÀ

Website: <https://www.bienhoatx.com>

Email liên lạc: datlam1951@yahoo.com

Hội Ái-Hữu Biên-Hoà hân hạnh giới thiệu đến quý vị bài thơ: **Bí Quyết Trường Sinh** của thi hữu **Trần Quốc Bảo**. Hội chân thành cảm tạ tác giả. Kính mời. **Trân trọng**.



Bí Quyết Trường Sinh

*Hôm rồi, nhân buổi tròn trăng,
Có người bạn trẻ, tới thăm lão già.
Chuyện trò, sau một tuần trà,
Hỏi tôi “Bí Quyết”, gọi là “Trường Sinh”?*

*Tôi thưa bạn rất thật tình:
Sống là định số, Trời dành cho ta,
Con người tuổi trẻ, tuổi già...
Ngay khi khoẻ mạnh, hoặc là yếu đau,*

*Ra đi, bất cứ lúc nào!
Đều do Thiên Mệnh trời cao an bài.
Khi Trời lên tiếng gọi ai,
Tức thì nãy “Dạ!” ... Kéo dài được đâu!*

*Ngàn xưa cho tới ngàn sau,
Hữu sinh hữu tử, vòng cầu nhân sinh!
Còn như, quý trọng đời mình
Thì nên ăn ở tâm tình thiện lương*

*Trái tim đầy ắp yêu thương
Từ bi nhân hậu khiêm nhường thứ tha
Cho dù cuộc sống trôi qua
Còn lưu Phúc Đức, ấy là trường sinh*

*Trần Quốc Bảo
Richmond, Virginia
Địa chỉ điện thư của tác giả:
quocbao_30@yahoo.com*